

## L'istante della preghiera Zuhr o Dhuhur (ظهر)

Il periodo in cui deve essere recitata la preghiera Zuhr inizia immediatamente dopo il mezzogiorno quando il Sole è entrato nella fase detta di *Zawaal*, cioè quando, passato il suo culmine, i suoi bordi hanno superato il meridiano e il suo corso in cielo inizia a declinare<sup>1</sup>.

Il periodo dedicato alla Zuhr termina all'inizio del 1° Asr.

Anche se si legge in molti testi, e si trova in molte tabelle pubblicate su libri e in Internet, che la Zuhr inizia a mezzogiorno, la cosa non è corretta poiché il momento del mezzogiorno, insieme a quelli del sorgere e del tramonto del Sole, sono *haram* cioè proibiti e le preghiere in tali momenti sono vietate<sup>2</sup>.

Poiché non esiste alcuna Hadith dove è definito l'istante di inizio dello Zuhr, per sicurezza e convenienza in molte tabelle e testi esso è calcolato aggiungendo 5 minuti all'istante del mezzogiorno vero.

In alcune comunità dell' Andalusia e del Maghreb anche l'istante di inizio della preghiera Zuhr è determinato in base all'allungamento dell'ombra di un oggetto rispetto all'ombra a mezzogiorno, e fatto coincidere con il momento in cui tale allungamento è pari a  $\frac{1}{4}$  dell'altezza dell'oggetto (l'istante cade circa verso il termine dell'ora VIII).

Il periodo in cui deve essere recitata la preghiera Zuhr in alcune meridiane viene diviso in  $\frac{6}{8}$  parti uguali: il valore della preghiera decresce allontanandosi dal Mezzogiorno l'istante in cui essa viene recitata<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Molti assumono che la fase di *Zawaal* inizi circa 1 minuto, 1 minuto e mezzo dopo il mezzogiorno.

<sup>2</sup> Il grande astronomo Muhammad ibn Ahmad Al Biruni (971–1038) nel suo tratta sulle ombre dice che *"le preghiere al sorgere, al culmine e al tramonto sono interdette per distinguervi [noi musulmani] dagli adoratori di Zoroastro e dai Sabei. Si dice che il Sole sorge fra le corna di Satana per dire che i suoi adoratori lo venerano in questo istante"*. I Sabei sembra fossero seguaci di un culto monoteista diffuso in parte della in Mesopotamia nel I secolo; il Corano li mette fra le "*Genti del Libro*" insieme a ebrei, cristiani e zoroastriani.

<sup>3</sup> Lo studioso francese L. Janin ha sostenuto, basandosi sullo studio di alcune meridiane tunisine, che la preghiera Zuhr deve essere recitata quando l'allungamento dell'ombra rispetto al mezzogiorno diventa uguale a  $\frac{1}{3}$  dell'altezza dello stilo verticale. Una interessante discussione su questo e altri valori si trova in D.King - "*Islamic Astronomical Instruments*"- XVIII pag. 193.